

Connaissances et Attitude de la population de Lubumbashi en RD Congo sur l'utilisation des antibiotiques

| Kasamba Ilunga Éric¹ | Kalumba KA² | Katende M P³ | Malangu Mposhy Emmanuel Prosper¹² |

1. Department of Biomedical Sciences | Faculty of Medicine | University of Lubumbashi | DR Congo

2. Faculty of Veterinary Medicine | University of Lubumbashi | DR Congo

3. Faculty of Pharmacy | University of Lubumbashi | DR Congo

Resumé

Une enquête sur connaissance et attitude de la population de Lubumbashi en République Démocratique du Congo a été réalisée pendant deux semaines et 13025 réponses ont été reçues et de ces réponses, il ressort que la population a l'habitude de faire une demande de prescription chez le médecin et le reçoit favorablement, elle modifie souvent la dose de prescription pour plusieurs raisons et cela entraîne un non-respect de la durée du traitement. La population a connaissance en grande partie que les antibiotiques sont actifs sur les bactéries et leur prescription permet de recouvrer la santé rapidement. Ce pendant les connaissances de la population sur l'antibiorésistance demeurent incomplètes et majorité avait entendu parler de la résistance aux antibiotiques, plusieurs en sous-estimaient les risques.

Date of Submission: 28-12-2022

Date of Acceptance: 08-01-2023

I. Introduction

Les antibiotiques sont des médicaments très utiles. Pour préserver leur efficacité, il faut les utiliser correctement et uniquement lorsque c'est nécessaire.

Un mauvais usage des antibiotiques et une surconsommation des antibiotiques accélèrent l'émergence et la propagation des bactéries résistantes, il s'agit notamment de : la prise des antibiotiques lorsque l'infection est causée par un virus, toute prolongation de la durée du traitement antibiotique, toute diminution ou toute augmentation des doses, toutes prises d'antibiotique en présence de la bactérie non étiologique ou déjà résistantes.

Ces pratiques sont malheureusement observées dans la population qui fréquente les pharmacies pour achats d'antibiotiques sans ordonnance médicale et qui plus est sans connaissance de la posologie adéquate.

C'est dans ce cadre que s'inscrit cette enquête qui va à la recherche du niveau de connaissance de la population de la ville de Lubumbashi sur les résistances aux antibiotiques.

II. Méthodes

Cette étude est transversale basée sur la population et menée par les étudiants de premier baccalauréat, dans le cadre des travaux personnels du cours de microbiologie, et ont infligé chacun le questionnaire sur Google form à 25 personnes de leur choix et cela dans le secteur défini sur la carte de la ville de Lubumbashi. Un total de 13025 fiches a été reçu et analysées à l'aide d'Epi info 7.3 et Office Excel 2013 et les résultats sont présentés sous forme graphiques en camembert et histogramme.

III. Résultats et discussion

De nos résultats il ressort que l'âge moyen : 30 ± 12 ans, pour une valeur minimale de 17 ans et Maximum 79 ans, même observation faite par Aurélie Koho Pungu Shembo et al [1,2] à Kinshasa et la répartition selon le sexe est telle que : M : 51.55 % (6718) F : 48.39% (6304) Transgenre 0.06% (8),

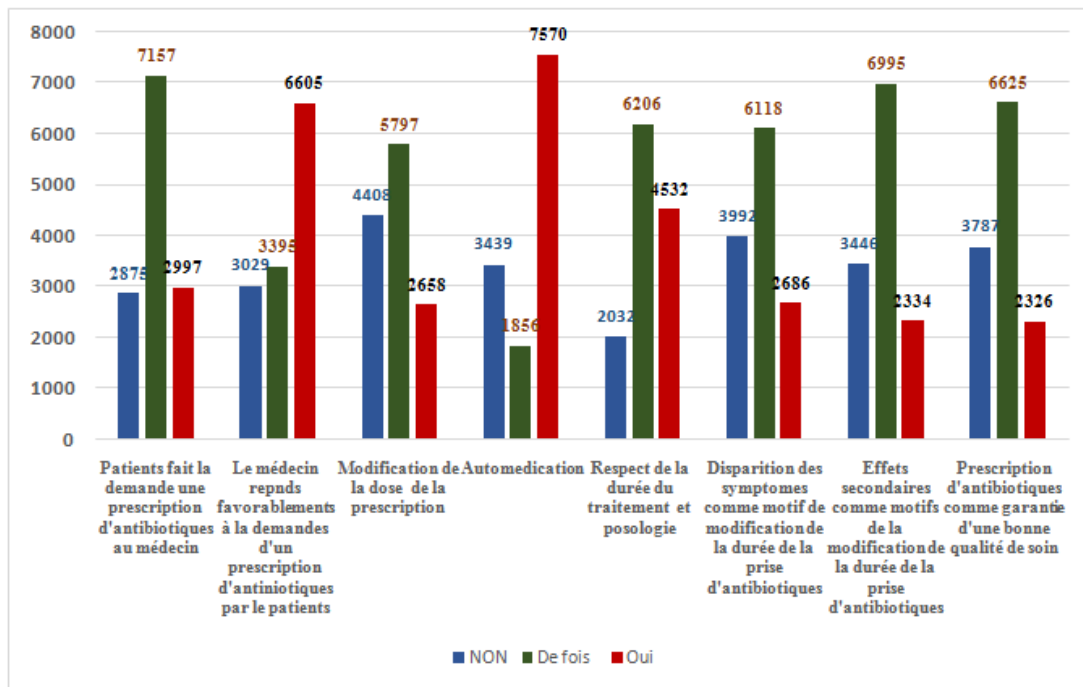


Fig. 1. Aperçu général des connaissances de la population sur les antibiotiques

De cette figure, il se dégage que 58.84% à 73.20 % de la population utilisent d'habitudes les antibiotiques en automédication ou sollicitent souvent entre 54.9 % et 77.95% une prescription d'antibiotique à son médecin et l'obtient favorablement à 50.6% à 76.75 % des demandes et 52% à 70% de la population interrogé estime qu'une prescription d'antibiotiques est une garantie d'une bonne qualité de soin. Aussi, 45% à 65.7% de cette population a l'habitude de de modifier les doses de prescription qu'elle reçoit du médecin et ne respecte pas la durée du traitement dans les proportions de 35.48 % à 84.08% à la suite de la disparition des symptômes 20.99% à 68.80% ou par suite de la crainte des effets secondaires 18.27% à 73.0%.

Aurélie Koho Pungu et al [1] ont affirmé que l'automédication était très courante basée sur leur expérience personnelle sur l'utilisation d'antibiotiques acquise des prescriptions antérieures d'antibiotiques des prestataires de soins de santé ou de leur formation scolaire surtout les personnes ayant une formation médicale. Nos résultats se rapprochent de la méta-analyse de Eugène Vernyuy Yeika et al réalisée dans 49 pays africains dont les résultats font état d'une prévalence de l'automédication des antibiotiques en Afrique variant entre 12,1 % et 93,9 % avec une médiane de 55,7 % (IQR 41-75 %). L'Afrique de l'Ouest a connu la prévalence la plus élevée évaluée à 70,1 % (IQR 48,3-82,1 %), puis l'Afrique du Nord à 48,1 % (IQR 41,1-64,3 %) [3]. Cette prévalence semble varier différemment selon les régions, ce qui est le même constat en Ethiopie dont l'étude réalisée dans le Nord-Est, par Simegn W, Moges Ga obtenu une prévalence de 55,3 % (IC à 95 % : 50,6-60,2) de la pratique de l'automédication des antibiotiques [4], alors que dans l'Est, Mebrahtom Hafte Amaha, Bezatu Mengistie Alemu et Gudina Egata Atomsa ont mesuré l'ampleur de l'automédication s'est avérée être de 37,5 % (IC à 95 % : (33,6 % - 41,7%). Associée au niveau du revenu de la population, des conseils des voisins, amis ou parents de prendre de la drogue pour leur plainte ou à utilisation des anciennes prescriptions ainsi que à une expérience antérieure aux médicaments achetés du fait des publicités de médicaments à la télévision [5].

Aussi dans la revue et méta-analyse de Maria R Gualano et al 47,1 % (IC 95 % 36,1-58,2) des sujets estiment arrêter la prise d'antibiotiques lorsqu'ils se sentent mieux. [1,6]

Quant au respect de la durée du traitement et de la posologie 58,6 % d'une étude réalisée à Moshi en Tanzanie ont répondu avoir arrêté les antibiotiques conformément à la dose indiquée [7] ce qui s'éloigne de nos résultats qui font état du non-respect de la durée du traitement dans les proportions de 35.48 % à 84.08%.

Aussi,

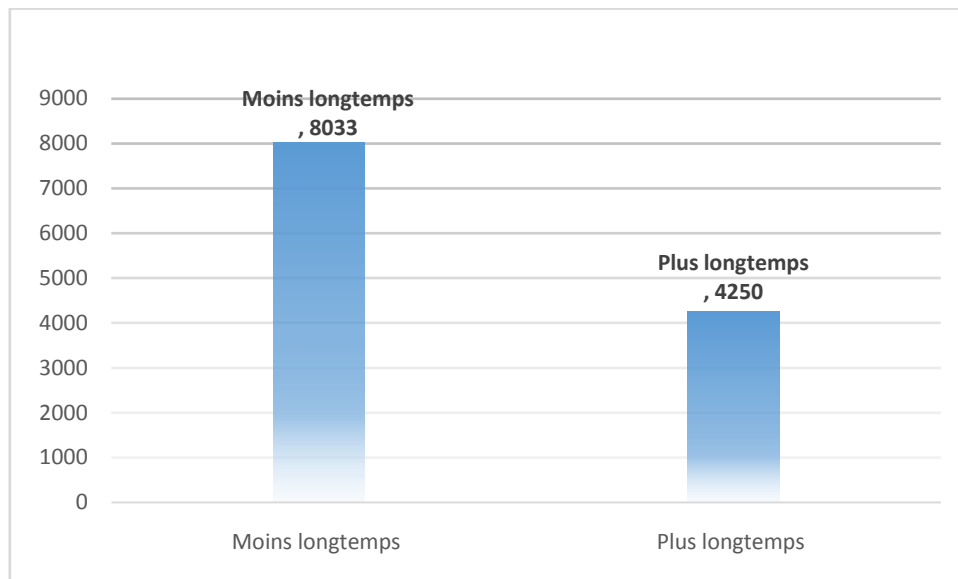


Fig 2 : Modalité de prise d'antibiotique en cas de non-respect de la dose journalière

Dans la communauté le non-respect de la dose journalière est telle la plupart prennent moins longtemps les antibiotiques c'est-à-dire en raccourcissant la durée de la prise à 65.39% des cas et 34.61% plus longtemps

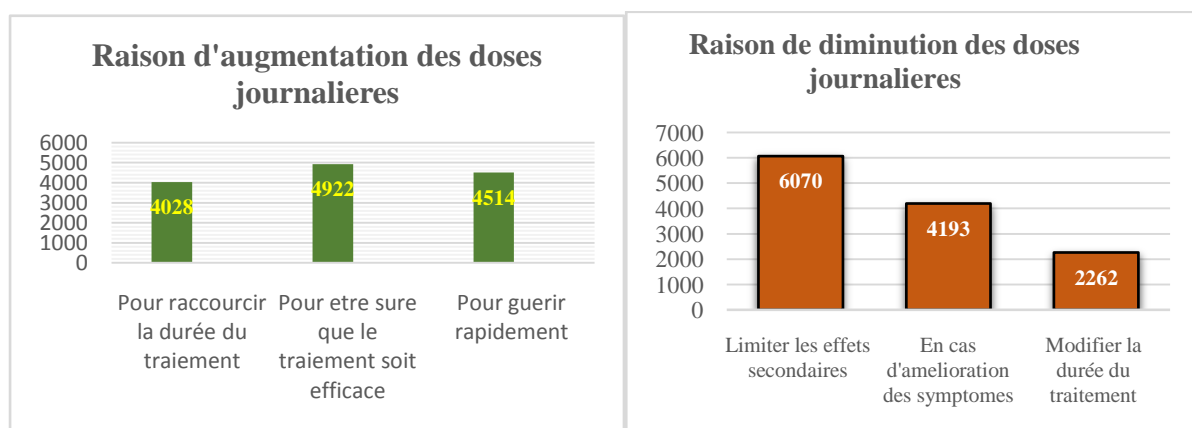


Fig 3. Raison de modification de la dose journalière des antibiotiques

Les raisons de l'augmentation de la dose d'antibiotiques dans la communauté sont selon leur fréquence : l'assurance d'un traitement efficace (36.55%), une guérison rapide (33.52%) et le raccourcissement du traitement (29.90%). Et la communauté diminue la dose soit pour limiter les effets secondaires (48.96%), soit en cas d'amélioration des symptômes (33.47%) soit encore pour allonger la durée du traitement (18.059%).

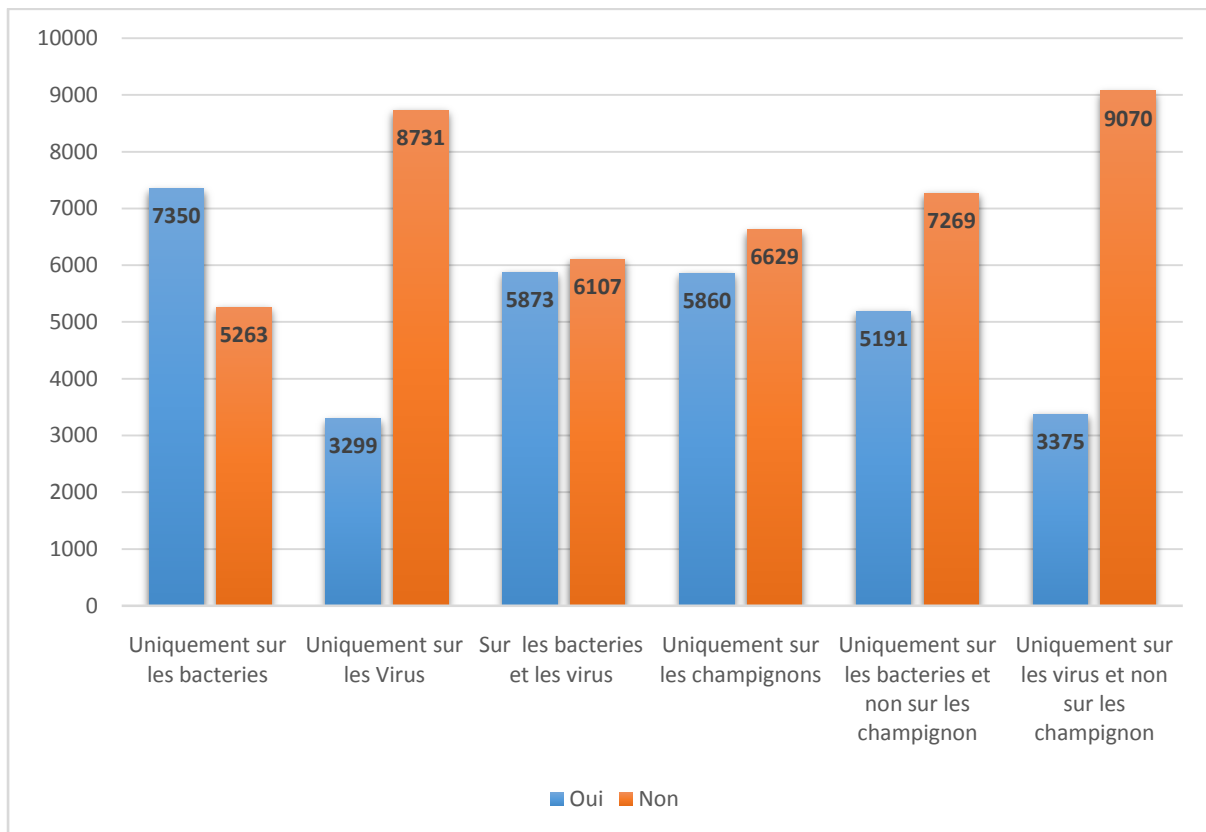


Fig4. Action des antibiotiques

Quant à la cible des antibiotiques, les avis sont divergents dans la population ; certains estiment que les antibiotiques agissent plus sur les bactéries, d'autres sur les champignons et d'autres encore pensent que les antibiotiques peuvent agir sur les bactéries et les virus. Ceci est aussi le constat de Maria R Gualano et al dans leur revue systématique et méta-analyses sur "connaissances et attitudes de la population générale à l'égard des antibiotiques", ont constaté sur un ensemble, 26 études sélectionnées pour la revue systématique, et 24 pour les méta-analyses que 33,7 % (IC à 95 % 25,2-42,8) des enquêtés ne connaissaient pas la cible des antibiotiques qu'est les bactéries, agent étiologique des infections bactérienne et 53,9 % (IC à 95 % 41,6-66,0) d'entre eux ne savaient pas que les antibiotiques inutiles face aux virus. [6]

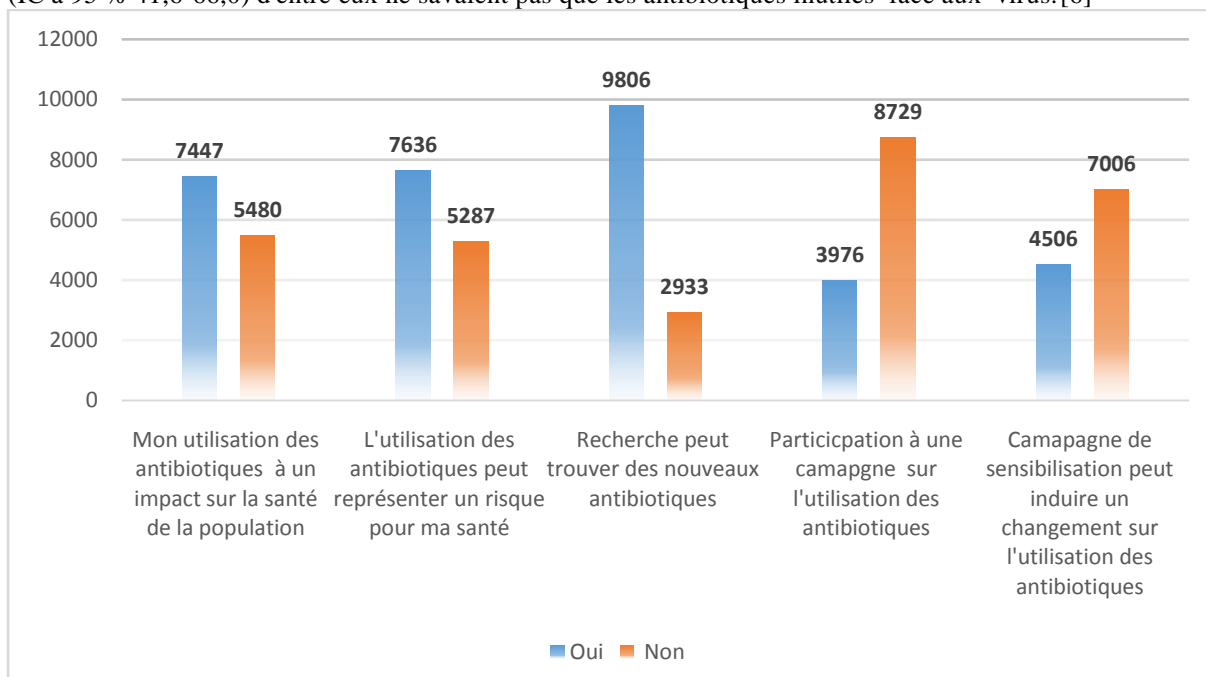


Fig.5 Aperçu général sur l'attitude de la population sur les antibiotiques

De cette figure, nous retiendrons que 59.08% et 57.60% de la population reconnaît respectivement que l'utilisation individuelle des antibiotiques a un impact sur la santé individuelle et celle de la communauté et dont 76.97% estime que seule la recherche peut trouver des nouveaux antibiotiques. Cette population n'a pas connu de la campagne de sensibilisation sur le bon usage d'antibiotiques et c'est ainsi que la majorité de cette communauté ne pense pas que les campagnes de sensibilisation pourraient induire un changement d'utilisation d'antibiotiques de façons responsables. Il est à constater que nos enquêtés ont un niveau de connaissance inférieur à ceux de la revue systématique et méta-analyse de Maria R Gualano et al, dont seuls 26,9 % (IC à 95 % 16,6-38,7) ne savaient pas qu'une mauvaise utilisation des antibiotiques peut entraîner un problème de résistance ou aurait un impact sur la santé de la population et individuelle. [7]

IV. Conclusion

Cette étude sur la connaissance de la population lusoise sur l'utilisation des antibiotiques en générale offre un aperçu des connaissances sur les potentielles causes de la survenue de la résistance aux antibiotiques. Des lacunes subsistent sur la façon dont la population utilise les antibiotiques. Ces connaissances sont d'autant plus utiles sur la manière de soutenir la promotion de la santé et la bonne gestion des attitudes à haut risque dans la communauté pouvant contribuer à la survenue de la résistance aux antibiotiques, tels que l'acquisition de prescription sur demande sans parfois de raisons valables et suivi de la mauvaise utilisation des antibiotiques par modification de la durée du traitement voire son arrêt précoce. La population a besoin d'une sensibilisation sur l'utilisation correcte et optimale des antibiotiques. Ces sensibilisations devront porter sur les informations allant de l'acquisition correcte d'une prescription qu'à une gestion optimale des antibiotiques prescrits.

Références

- [1]. Shembo AKP, Musumari PM, Srithanaviboonchai K, Tangmunkongvorakul A, Dalleur O. Une étude qualitative sur l'utilisation communautaire des antibiotiques à Kinshasa, République démocratique du Congo. *PLoS One*. 2022 ;17(4) : e0267544. Publié le 27 avril 2022. Doi : 10.1371/journal.pone.0267544
- [2]. Afari-Asiedu S, Oppong FB, Tostmann A, Ali Abdulai M, Boamah-Kaali E, Gyaase S, Agyei O, Kinsman J, Hulscher M, Wertheim HFL, Asante KP. Determinants of Inappropriate Antibiotics Use in Rural Central Ghana Using a Mixed Methods Approach. *Front Public Health*. 2020 Mar 24 ;8:90. doi: 10.3389/fpubh.2020.00090. PMID : 32266200 ; PMCID: PMC7105730.
- [3]. Yeika EV, Ingelbeen B, Kemah BL, Wirsiy FS, Fomengia JN, van der Sande MAB. Comparative assessment of the prevalence, practices and factors associated with self-medication with antibiotics in Africa. *Trop Med Int Health*. 2021 Aug;26(8):862-881. doi: 10.1111/tmi.13600. Epub 2021 May 24. PMID: 33942448.
- [4]. Simegn W, Moges G. Antibiotics Self-Medication Practice and Associated Factors Among Residents in Dessie City, Northeast Ethiopia: Community-Based Cross-Sectional Study. *Patient Prefer Adherence*. 2022 Aug 17; 16:2159-2170. doi: 10.2147/PPA.S370925. PMID: 35999841; PMCID: PMC9393019.
- [5]. Amaha MH, Alemu BM, Atomsa GE. Self-medication practice and associated factors among adult community members of Jigjiga town, Eastern Ethiopia. *PLoS One*. 2019 Jun 28;14(6): e0218772. doi: 10.1371/journal.pone.0218772. PMID: 31251745; PMCID: PMC6599130.
- [6]. Gualano MR, Gili R, Scaiola G, Bert F, Siliquini R. General population's knowledge, and attitudes about antibiotics: a systematic review and meta-analysis. *Pharmacoepidemiol Drug Saf*. 2015 Jan ;24(1):2-10. doi: 10.1002/pds.3716. Epub 2014 Sep 24. PMID: 25251203.
- [7]. Mboya EA, Davies ML, Horumpende PG, Ngocho JS. Inadequate knowledge on appropriate antibiotics uses among clients in the Moshi municipality Northern Tanzania. *PLoS One*. 2020 Sep 24;15(9): e0239388. doi: 10.1371/journal.pone.0239388. PMID: 32970720; PMCID: PMC7514020.

Kasamba Ilunga Éric, et. al. "Connaissances et Attitude de la population de Lubumbashi en RD Congo sur l'utilisation des antibiotiques." *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)*, 22(1), 2023, pp. 29-33.